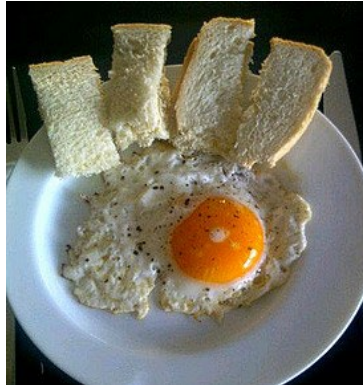


Bak thuis of in de klas een spiegelei



Ingrediënten:

Eieren

Bakboter

Peper

Zout

Instructies:

1. Smelt de boter in de pan op een middelhoog vuur.
2. Doe de eieren voorzichtig in de pan. De eidooier moet heel blijven.
3. Zet het vuur laag.
4. Bak tot het eiwit gestold is.
5. Kruid met peper en zout.

Soldaatjes:

Een spiegelei is lekker met 'soldaatjes'.
Dat is een boterham in reepjes gesneden.
Die kan je in je eidooier doppen.