AUTISME

**Wat is autisme?**

Iemand met autisme is zo geboren.

Dokters noemen het een stoornis in de ontwikkeling. Het is geen ziekte.

Mensen met autisme doen soms dingen die anderen raar vinden( bvb. heen en weer bewegen, foto’s maken van kleine voorwerpen, niet veel babbelen, rare dingen verzamelen, spullen op volgorde leggen, …)

Iedere persoon is anders. Ook iedere persoon met autisme is anders!

Er zijn wel kenmerken of eigenschappen die veel mensen met autisme hebben.

Maar twee mensen met autisme kunnen toch heel erg verschillen.

Niet iedereen is zoals in films of series.

**Hoe herken je autisme?**

Er zijn handige en vervelende kenmerken.

Daarom noemen sommigen autisme een handicap. Anderen zien autisme als een superkracht.

→ Welke zijn jouw superkrachten? Iedereen is ergens goed in!

Kenmerken die vaak handig zijn:

* goed details kunnen opmerken
* zich goed kunnen concentreren, veel aandacht hebben
* creatief zijn (unieke oplossingen bedenken, schilderen, muziek maken, …)

Kenmerken die vaak vervelend zijn:

* moeilijk kunnen omgaan met mensen
* moeilijk begrijpen hoe anderen denken
* snel erg moe zijn

Sommige kenmerken zijn soms handig en soms vervelend:

* gevoelig zijn voor prikkels (alles wat je ziet, hoort, ruikt, voelt …)
* obsessies hebben (vb. heel erg bezig zijn met werk of een hobby)

→ Waarvoor kan dit handig zijn?

→ Waarvoor kan dit vervelend zijn?

**Hoe krijg je autisme?**

Dokters kennen de oorzaak nog niet.

Autisme is wel erfelijk. Heeft een moeder of vader autisme? Dan kan die de stoornis doorgeven aan een kind.